



BETTONA CROSSING

SABATO 25 SETTEMBRE, 2021



50K BETTONA CROSSING
(1960 D+)

20K SHORTRAIL DEGLI OLIVI
(870 D+)

Michael LaPlaca 2021

95% STERRATO E SENTIERI - 100% ARIA PULITA · UMBRIACROSSING.COM

Bettona, Running in the green heart of Umbria

REGOLAMENTO 2021

(Potrebbe subire variazioni ed aggiornamenti)

AGGIORNAMENTO NORME E DIRETTIVE SANITARIE COVID 19

IMPORTANTE

AUTODICHIARAZIONE

L'atleta dovrà compilare un'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti positivi al COVID 19 a tutela della salute pubblica.

Tale documentazione sarà conservata nei termini previsti per legge.

Si ricorda che il **GREEN PASS** dovrà essere esibito al ritiro del pettorale all'interno del Complesso di Santa Caterina.

Il Green Pass viene rilasciato a coloro che:

- hanno completato il ciclo di vaccinazione da non oltre 9 mesi
- hanno ricevuto la prima dose di vaccino valida (il pass viene rilasciato dopo 15 giorni)
- sono guariti dal Covid-19 da non oltre 6 mesi
- hanno effettuato un tampone antigienico / rapido nelle ultime 48 ore e sono risultati negativi

Mascherina obbligatoria all'interno del area ritiro pettorale.

Mascherina obbligatoria in partenza che potrà essere tolta dopo 500 metri dalla partenza.

L'organizzazione doterà il personale organizzativo con DPI (mascherine e guanti) secondo la normativa vigente al momento della competizione.

L'organizzazione disporrà di sufficienti contenitori e cesti per spazzatura specifica e rifiuti speciali (mascherine, guanti etc etc) e predisporrà sufficiente disponibilità di dispenser igienizzanti mani.

Sarà previsto un piano organizzativo sanitario di sicurezza attraverso:

- * Lo studio dei flussi
- * Aree sensibili (consegna e ritiro pettorali, consegna e ritiro pacco gara, consegna Recovery bags ai partecipanti rigorosamente sigillati)
- * Una planimetria con tutti i flussi, le aree interessate, dal parcheggio al post gara, sarà inviata a ciascun partecipante alla immediata vigilia delle gare.
- * Una significativa segnaletica stradale guiderà i partecipanti dal loro arrivo a Bettona alla loro ripartenza.
- * L'organizzazione prevederà infine figure di controllo (riconoscibili) degli spazi delimitati e di responsabilità del comitato organizzatore per l'osservanza delle direttive obbligatorie (rispetto delle distanze ed uso delle mascherine)
- * Il ristoro finale non prevederà un buffet di cibi e bevande sfuse ma un "recovery bag" chiuso.

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IL PERUGINO RUNNING CLUB, organizza Sabato 25 Settembre 2021 la quarta edizione della manifestazione podistica "BETTONA CROSSING".

Gara Nazionale FIDAL con il Patrocinio di IUTA, ITRA, UTMB, IAU.

EVENTI

La manifestazione propone 2 eventi che si svolgeranno **SABATO 25 SETTEMBRE** 2021, a Bettona, considerato uno dei Borghi più belli d'Italia, in ambiente naturale nel cuore dell'Umbria tra Perugia ed Assisi. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

ORARIO DI PARTENZA

- BETTONA CROSSING – 50K – 9:00
- SHORTRAIL DEGLI OLIVI – 20K – 10:00

DISTANZE

- BETTONA CROSSING – 50K / D + 1960 m
- SHORTRAIL DEGLI OLIVI – 20K / D + 870 m

Completando Bettona Crossing 50KM si ottengono 2 PUNTI Itra per l' UTMB. I due tracciati sono omologati Trace de Trail www.tracedetrail.fr

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la gara di 20km da 20 anni in poi (millesimo d'età) e in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ENDU utilizza e raccomanda il servizio DataHealth www.datahealth.it per una efficiente verifica del possesso di adeguato certificato.

E' necessario essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati:

1 – Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite.

2 – Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile.

In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva.

Le iscrizioni si apriranno il 10 Febbraio 2021 per chiudersi mercoledì 22 Settembre 2021.

Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere le iscrizioni al fine di garantire il miglior servizio possibile per i partecipanti.

● BETTONA CROSSING – 50K

€ 35,00 – fino al 31 Marzo 2021

€ 40,00 – fino al 30 Maggio 2021

€ 45,00 – fino al 31 Agosto 2021

€ 50,00 – fino al 22 Settembre 2021

● SHORTRAIL DEGLI OLIVI – 20K

€ 20,00 – fino al 30 Maggio 2021

€ 25,00 – fino al 31 Agosto 2021

€ 30,00 – fino al 22 Settembre 2021

Nota Bene: Oltre commissioni di servizio ENDU indicate al momento della perfezione dell'iscrizione.

RISERVATO AI GRUPPI

Gruppi superiori a 10 iscritti (anche misti per le competitive) contattare la responsabile: Chiara Brustenghi chiarabrustenghi@live.it +39 335 6261042

CON L'ISCRIZIONE IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:

* Medaglia di finisher (50K/20K)

* T.shirt ufficiale

* Integratori per lo sport e prodotti espressione del territorio

* Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria

* Pacco gara, ristori lungo il percorso e "Recovery bag"

* Pasta party, servizio docce e custodia borse (**in base** alle disposizioni Covid 19)

MODALITA' DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

On line tramite ENDU a partire dal 10 Febbraio 2021

Hai bisogno di supporto per effettuare l'iscrizione?

Contatta la segreteria al segreteria@endu.net

SEMI - AUTOSUFFICENZA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio. I commissari di gara potranno lungo il percorso verificare che i concorrenti abbiano con se tutto l'equipaggiamento obbligatorio, pena penalità e/o squalifica.
- Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.
- I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento del bicchiere personale, delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

- **E proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.**

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO BETTONA CROSSING 50K

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione.

- Scarpe da Trail
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali.
- Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- Fischiello
- Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- Riserva alimentare

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO BETTONA CROSSING 50K

- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.
- Piccola riserva economica (20€)
- Bastoncini

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO 20K

- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO 20K

- Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1,0 litri
- Bastoncini

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di Dream Chrono. La misurazione dei tempi sarà effettuata con il sistema Chip che ogni atleta riceverà. La classifica generale e per categoria sarà disponibile zona arrivo e sarà pubblicata sul sito: www.icron.it / www.endu.net

PETTORALI

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Autocertificazione COVID se richiesta dalle Autorità il giorno della gara.
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Venerdì 24 Settembre 2021

- BETTONA CROSSING (50K)
- SHORTRAIL DEGLI OLIVI (20K)

Dalle ore 14:00 fino alle ore 19:00

presso l'Expo di Bettona Crossing (complesso di SANTA CATERINA all'ingresso del Borgo).

Sabato 25 Settembre 2021 (RACE DAY)

- BETTONA CROSSING (50K)

Dalle ore 7:00 fino alle ore 8:00

presso l'Expo di Bettona Crossing (complesso di SANTA CATERINA all'ingresso del Borgo).

- SHORTRAIL DEGLI OLIVI (20K)

Dalle ore 8:00 fino alle ore 9:00

presso l'Expo di Bettona Crossing (complesso di SANTA CATERINA all'ingresso del Borgo)

PARTENZE

- **BETTONA CROSSING (50K)**

8:45 Briefing

9:00 Partenza

- **SHORTRAIL DEGLI OLIVI (20K)**

9:45 Briefing

10:00 Partenza

PERCORSO

I percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, single track, strade di campagna nel bosco. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

POSTI DI CONTROLLO E RISTORO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro. Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Saranno comunque 6 i ristori per la 50K, 3 per la 20K.

Al termine della gara è previsto un **RECOVERY BAG** sigillato per tutti i partecipanti alle diverse distanze in base alle disposizioni COVID in vigore.

RISTORI

- acqua naturale in bottiglietta chiusa, bevande energetiche
- non sono previsti cibi sfusi ma merendine, biscotti, barrette sigillate

Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno segnalate sul sito web www.umbriacrossing.com e sul pettorale.

TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARE CON SE IL PROPRIO BICCHIERE PERSONALE. NON SONO PREVISTI BICCHIERI AI RISTORI.

TEMPO MASSIMO e CANCELLO

Il tempo massimo per completare BETTONA CROSSING (50K) è fissato in 9 ore.

Per lo SHORTRAIL DEGLI OLIVI (20K) il tempo massimo è fissato in 4 ore.

NON è previsto un cancello lungo la gara ma al 38KM di Bettona Crossing 50KM, per coloro che transiteranno oltre le 7 ore dalla partenza, sarà consigliato un percorso alternativo per Bettona.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o in casi estremi cancellare la gara per la sicurezza dei partecipanti. In ogni caso gli organizzatori tenteranno di trovare un percorso alternativo se questo possibile.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Il numero limite di concorrenti ammessi a ciascuna delle 2 distanze è di 300 partecipanti. Oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA, CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Bettona e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare. Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- Presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro
- Chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale
- Chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Non dimenticate che le condizioni ambientali e della corsa possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile, mentre rimane a cura del singolo concorrente stipulare una propria assicurazione infortuni individuale per la durata della prova. La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni tipo di ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e/o altro che possa derivare loro in seguito alla gara.

PREMI E RICONOSCIMENTI

**Le classifiche saranno validate dal delegato tecnico Fidal.
I premi non saranno in denaro ma in natura.**

BETTONA CROSSING – 50K

ASSOLUTI

- I primi tre classificati assoluti M/F

Premi categorie M/F

- I primi tre classificati Over 18 (18/34 anni)
- I primi tre classificati Over 35 (35/39 anni)
- I primi tre classificati Over 40 (40/49 anni)
- I primi tre classificati Over 40 (50/59 anni)
- I primi tre classificati Over 60

SHORTRAIL DEGLI OLIVI – 20K

ASSOLUTI

- I primi tre classificati assoluti M/F

Premi categorie M/F

- I primi tre classificati Over 18 (18/34 anni)
- I primi tre classificati Over 35 (35/39 anni)
- I primi tre classificati Over 40 (40/49 anni)
- I primi tre classificati Over 40 (50/59 anni)
- I primi tre classificati Over 60

CERIMONIA DI PREMIAZIONE

13:00 Award Ceremony SHORTRAIL DEGLI OLIVI (20K)

16:00 Award Ceremony BETTONA CROSSING (50K)

RISPETTO DELL'AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

PARCHEGGI

A Bettona il parcheggio è gratuito, debitamente segnalato, presso i campi sportivi. Il parcheggio dedicato ai camper sarà indicato sul sito www.umbriacrossing.com

DIRITTI DI IMMAGINE: RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Titolare del trattamento è l'Organizzatore. Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

ANNULLAMENTO

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forzamaggiora (guerra, incendio, sciopero, epidemie, condizioni meteorologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa al di fuori del controllo).

Inoltre, se le condizioni lo impongono, gli Organizzatori dell'Evento potranno

ridurre o modificare i percorsi gara. Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali ed alcuna responsabilità per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati, inclusi costi di trasporto, alloggio ecc.

AGGIORNAMENTO COVID 19

Qualora la situazione pandemica ci impedisca di organizzare Bettona Crossing e di conseguenza la gara venisse annullata, tutti gli iscritti avranno due possibilità: avere confermata l'iscrizione per l'edizione 2022 o ricevere indietro il corrispettivo versato.

AVVERTENZE FINALI

La A.S.D. IL PERUGINO RUNNING CLUB, si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web www.umbriacrossing.com o comunicati al briefing pregara.

La partecipazione ad una delle due gare comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Per tutto quello non previsto nel regolamento valgono le norme FIDAL

Organizzazione: ASD Il Perugino* Running Club

Contatti: 335 6247018

Email: perugianine@hotmail.com

* Pittore, fù maestro di Raffaello, cittadino onorario di Perugia